



GVBB-Kaderspieler/-innen sind fit für die Golfsaison 2016

Unsere GVBB-Kaderspieler/-innen haben die Wintermonate intensiv zum Trainieren genutzt, um optimal für die Golfsaison 2016 vorbereitet zu sein. Neben dem regulären Kadertraining mit den GVBB-Landestrainern Christian Kurras und Gregor Tilch in den jeweiligen Stützpunkten Golf- und Land-Club Berlin-Wannsee sowie Berliner Golfclub Stolper Heide, bietet der Golfverband Berlin-Brandenburg e.V. den GVBB-Kaderspielern/-innen jährlich eine zusätzliche und besondere Trainingsmaßnahme an. In diesem Jahr wurde ein Trainings-Fitness-Programm mit Jonathan Knowles durchgeführt, wobei die Schwungbewegungen aller GVBB-Kaderspieler/-innen analysiert wurden. Auf Grundlage dieser Analyse wurden die Stärken und Schwächen eines jeden Schwungs herausgearbeitet sowie für jeden GVBB-Kaderspieler ein individuelles Trainings-Fitness-Programm zur Optimierung des Golfschwungs erstellt.

In diesem Sinn bedankt sich der GVBB für die tolle Zusammenarbeit mit Jonathan Knowles. ■

